

南阳师范学院教务处文件

宛院教发〔2021〕3号

南阳师范学院 关于 2020—2021 学年第 2 学期大学体育 教学及重修的通知

各教学单位：

根据学校教学工作安排，结合疫情防控要求，2020—2021 学年第 2 学期大学体育教学及重修安排如下：

一、大学体育教学安排

1. **以行政班为基本单位组织教学。**本学期大学体育不再进行网上选课，大学体育二和大学体育四均以行政班为单位组织大学体育教学。3 月 1 日开始正式上课，第一次课在东区田径场师生见面。

2. **教学内容。**大学体育二的教学内容以太极拳为主。大学体育四的教学内容以排球或篮球为主。在准备活动和身体素质锻炼过程中，主要安排非身体接触性的体能练习和以发展心

肺功能为主的单人项目，如跳绳、毽球、慢跑、太极拳、八段锦等，并根据学生体能的恢复情况循序渐进提高学习强度和难度。

3. 教学环境。为避免人员过多流动和聚集，教师在第一次课应确定上课地点，随后按固定路线到固定场地上课。体育课前教师应带领学生充分做好热身运动。上课过程中，学生一般保持 1.5 米间距，或对间隔距离进行最大化安排，尽量减少接触。课中要关注学生的机体和情绪变化，合理调控运动强度和运动密度，注意学生学练动向，防止扎堆聚集运动，要提醒学生课后及时休整。

二、重修安排（包括毕业班学生重修）

本学期重修课程为大学体育二和大学体育四。重修学生于 3 月 6 日上午 9:00-11:00 到体育馆 209 现场填表办理重修手续，没有办理重修手续的学生不能参加重修学习。

三、保健体育课程

申请保健体育课的学生需填写南阳师范学院《保健体育》课程修读申请表（体育学院网站下载），持申请表由所在院系、原任课教师、公共体育教学部签章后于 3 月 10 日（周三）7-8 节到艺术楼 319 教室上课，同时上交相关证明复印件（如二级甲等以上医院证明、伤残证等）。由于选修保健体育而缺少素质训练（如步道乐跑、体能素质等），期末总评中会按规定比例扣除此项分数。

注意：本学期第一周跟行政班正常上体育课，并让体育老师在保健体育课程申请表上签字。

四、本学期大学体育期末考试方案

考试内容及方式

考试内容	具体考试内容	考试方式	所占比重
平时成绩	考勤打卡、学习态度等	任课教师考评	10%
技能水平成绩	技能测试	任课教师考评	50%
步道乐跑成绩	50次为满分（30分） 不足30次的，所修体育课程最终成绩为不及格。（一项否决制）	系统自动打分	30%
体育与健康基础理论知识	包含如何上好大学体育课、大学生体质健康测试、步道乐跑等基础理论和技能知识。	题库抽题， 手机端考试	10%

南阳师范学院教务处

2021年2月27日

